



קטלוג הרצאות ומוצרים

2026



יָלַעַצ אַהִיָּה הַעֲצָה שֶׁל חַיִּי אֲכֵךְ שֶׁאִפְשָׁר לִקְוֹם וְלַחְיוֹת מַחֲדָשׁ,
וְלֹא אֶחָדֹם מֵאִסְפָּר עַל הַפֶּלֶא הַזֶּה,
עַל אֵין סוּף זְרִיחוֹת שֶׁאֵדָם יִכּוֹל לְהַעֲנִיק לַעֲצָמוֹ
כִּשְׁהוּא פּוֹתַח אֶת הַדַּלֶּת
לְשֶׁם שְׂרוּזָה לְהִיכָנֵס"

ברוכה הבאה,

אני שניקה, מרצה, מורה ומלווה רוחנית, משוררת ומחברת הספרים "פלא" ו"ויהי אור" אני שמחה לשתף אותך בקטלוג ההרצאות והמוצרים המעודכן ל-2026

במהלך חמש עשרה השנים האחרונות העברתי הרצאות, סדנאות כתיבה, מפגשי זום ומפגשים חיים.

הוצאתי לאור ספרי שירה, מחברות השראה, גלויות קלפים ומוצרים שנועדו ללוות ולהוות תזכורת לכוחות הפנימיים שיש בתוכנו.

את ההרצאות והסדנאות שלי אני משלבת עם שירה, סיפורים אישיים, כתיבה ותכנים מעוררי מחשבה והשראה שפותחים את הלב ומאפשרים ליצור שינוי מיטיב בחיים.

ההרצאות והסדנאות שלי הועברו במוסדות, ערים, ארגונים, כנסים ובמסגרות חינוכיות וקהילתיות ברחבי הארץ – כל אחת מהן מותאמת ומדויקת לקהל.

בקטלוג תוכלי למצוא פרטים על כל ההרצאות ומוצרי ההשראה שלי



שניקה שקד

הרצאות וסדנאות 2026



"לקח לי חיים שלמים למהבין"
שמכל מה אפשר
העבודה הכי חשובה שתהיה לי
היא לנהיח מילים בתוכי,
ושמכל העצבים שאמרו
האמת תהיה הכסות
שהכי תחמיא לי"

הרצאת השראה

המסע לארץ אהבתי

יש ארץ כזאת, שאי אפשר להגיע אליה עם דרכון והדרך לשם לא מסומנת במפה - היא חבויה במפת סתרים פנימית שאותה אנו לומדות לגלות צעד אחר צעד. זה המקום שבו הכאב הופך למורה והצורך באישורים חיצוניים הופך לאהבה עצמית.

בהרצאה אישית, שירית ונוגעת אני משתפת על מסע חיי האישי, סיפור של כאב ויופי, של חיפוש התעוררות ובחירה באור. ועל המסע המשותף שלנו הנשים שעובר דרך מציאות שיש בה קריאה לגלות את הכוחות הפנימיים שבנו.

ההרצאה פותחת את הלב ומזכירה לכולנו שהמפתח לחיים מלאים ומאושרים הוא רק בידינו. בהרצאה כל אישה תגלה משהו על הקול שלה, על האינטואיציה שלה, הדרך שלה ועל הדרך להגיע לארץ אהבתה.



"חלפו הרבה ימים
עד אשר הזעתי אל ארץ אהבתי,
אל הרעש בו אחזתי בי ויצעתי
כי מצאתי את אוצרי היקר מכל,
את קולי,
את דעתי,
את ליבי,
את כל אלו אשר כל העת חיפשתי
באזנתם של האחרים"



הרצאה שהיא סדנה

9 נקודות למחשבה

“9 נקודות למחשבה”

היא הרצאה שהיא בעצם סדנה בה כולן לוקחות חלק ומתנסות באופן אישי דרך תאריך הלידה שלהן ושל הקרובים להן ולומדות להכין לעצמן ולאחרים תחזית שנתית בסיסית בה הן תוכלנה להיעזר לאורך השנה.

משתתפות הסדנה תקבלנה כלים שיעזרו להתבוננות מיטיבה על התהליכים והשנה החולפת ולקבל את ההחלטות המתאימות ביותר לקראת השנה החדשה שבפתח.

בהרצאה שניקה גם שוזרת מעט מסיפורה האישי כמנוף לצמיחה, היא תקריא מספר שירים מספריה "פלא" ו"ויהי אור" כדי להעניק תקווה וכוח, ותדבר על אינטואיציה ועל כוחות נקביים שיסייעו לכל אחת.

ההרצאה פותחת את הלב ומזכירה לכולנו שהמפתח לחיים מלאים ומאושרים הוא רק בידינו.



סדנת כתיבה והשראה להניח מילים טובות

"להניח מילים טובות" היא סדנת כתיבה מעוררת השראה אשר מזמינה אותנו לצאת למסע פנימי של גילוי הטוב, חיבור והתחדשות באמצעות המילים.

נחשף לכוחן של המילים ולכוחה המרפא של הכתיבה האינטואיטיבית בעזרת תרגילים מיוחדים שדרכם נוכל ללמוד לפתוח את הדלת למילים ששוכנות בתוכנו ושמבקשות לצאת לאור.

משך הסדנה היא בהתאם לצורכי המפגש, שעה וחצי / שעתיים / שעתיים וחצי.
אין כל צורך בידע ובניסיון קודם בכתיבה.



סדנת אמן כתיבת שירים והוצאתם לאור

בסדנת האמן הזו נצלול אל תהליך כתיבת השירה - מההשראה הראשונית דרך המפגש עם הקול האישי ועד האפשרות להפוך שירים ליצירה שלמה -ספר, מופע או שיתוף עם הקהל.

כאן יש מקום לשירים גולמיים, לשורות שמתבשלות..
נלמד איך לגשת אליהן בעדינות, לדייק אותם ולהבין מה "עובד" בשיר,
ואיך להוציא אותם לאור במובן היצירתי, הרגשי והמעשי.

הסדנה מיועדת לאנשים שחולמים להוציא את הטקסטים שלהם מחוץ
למגירה ומציעה כלים לכתיבת שירה ופרטים על מאחורי הקלעים של
הוצאת ספרים לאור.

"כשהשירה לא באה אלי
אני יוצאת שחקת מצי מאצמתי,
שרעש דבק בי,
שהייתי אבטח עסוקה מצי בחול
ופחות מצי בקוצש "



קטלוג מוצרים 2026



"מאי אק כל יום אדם אחד
להיות בשבילי זריחה,
להגיש לו אור לארוחת הבוקר,
היי שליחה
ומסרי כל יום חביאה של אהבה,
זה הזואר שבבילי
אנשים חיים"

פלא – ספר שירה והשראה

טקסטים, שירים ואיורים שהם מתנה ללב

הקריאה בספר מעניקה הצצה למסע הנפשי, הרגשי והרוחני שכולנו עוברות ומעניקה כלים, גישה וזוויות ראייה מרפאות שמזכירות לנו את הפלא שאנחנו.

הספר מגיע ארוז למתנה בשק כותנה עם פתקית וסימניה מעוצבת



"הביטי בכך
ראי איזה פלא
היכן שפעם עיטרו דרדרים
היום עלי כותרת מנשבים,
היכן שעמדה אצמיה מיובשת
גזלים היום עצים הנישאים מעלה מעלה"

ויהי אור – ספר שירה והשראה

כל השירים והטקסטים שבספר זה נועדו להעניק אור ותקווה, באופן קוסמי ספר זה יצא לאור ימים ספורים אחרי ה-7.10

47 טקסטים, שירים ואיורים שהם מתנה ללב, הקריאה בספר מעניקה הצצה למסע הנפשי, הרגשי והרוחני שכולנו עוברות ומעניקה כלים, גישה וזוויות ראייה מרפאות שמזכירות לנו את האור שאנחנו.

הספר מגיע ארוז למתנה בשק כותנה עם פתקית וסימניה מעוצבת



"ראי,
כמה אור נוסף בעולם
רק כי קמת ואמרת הי'נו!
רק כי קמת על רגלייך,
הבטת בק
והכרזת:
ויהי אור!"

מארזי ההשראה

כל מארז הוא שילוב של מוצרים נבחרים שהופכים למתנה מלאת ערך ומשמעות. הרכבנו לך 4 מארזים לבחירה: מיני, בסיס, קלאסי, פרמיום וזהב.

{ניתן כמובן לייצר מארזים עם שילובים אחרים ובהתאמה לתקציב}

כל המארזים שלנו מגיעים עטופים
למתנה חגיגית ומושקעת!



מארז הזהב

זה המארז הכי מורחב ושלם שלנו הכולל:

2 ספרי שירה (פלא וויהי אור)

מחברת השראה לכתיבה

גלויה אישית או מגנט לבחירה

עט עם כיתוב "להניח מילים טובות"

ניתן לבחור את סוג המחברת והגלויה המצורפת ממגוון הדוגמאות שלנו בכדי לייצר התאמה למקבלת המתנה



מארז פרמיום

מארז השראה אישי הכולל:

ספר [ויהי אור/ פלא]

מחברת השראה לכתיבה

גלוית השראה

עט עם כיתוב "להניח מילים טובות"

במארז כותנה יוקרתי עם פתקית אישית וסימניה מעוצבת

ניתן לבחור את אחד הספרים, את המחברת שהכי מדברת אלייך וגם את הטקסט לגלויה - כדי שהמילים לא יהיו רק יפות אלא גם מדויקות ללב.



מארז קלאסי

מארז הכולל:

מחברת השראה אישית לכתיבה

(לבחירה ממגוון הדוגמאות)

גלוית השראה

עט "להניח מילים טובות"

המארז עטוף עם נייר צלופן וקשור בסרט יוטה טבעי



מארז מיני

מארז המיני כולל:

**3 גלויות השראה עם טקסטים מלאי לב ואיורים ייחודים
המגיעים ארוזים בצלופן וסרט יוטה טבעי**

מארזי המיני יכולים להשתנות לפי העדפותיכם, במקום גלויות אפשר מגנטים,

או

שילוב של גלויה ומגנט



מארז 10 עטים מעוצבים

עליהם מודפס כיתוב

'להניח מילים טובות'



תודה שהגעת עד כאן



אם התחברת, אם הרגשת, אם משהו במילים פגש אותך...
אני כאן להרצאה, לסדנה, למארז או לכל מפגש אחר

נשמח להתאים את הפעילות או המארז הנכון בדיוק עבורך.ם

ליצירת קשר, שריון תאריך והזמנות:

טלפון / וואטצאפ: 052-5000727

מייל: mail@shanika.co.il



שניקה שיקר