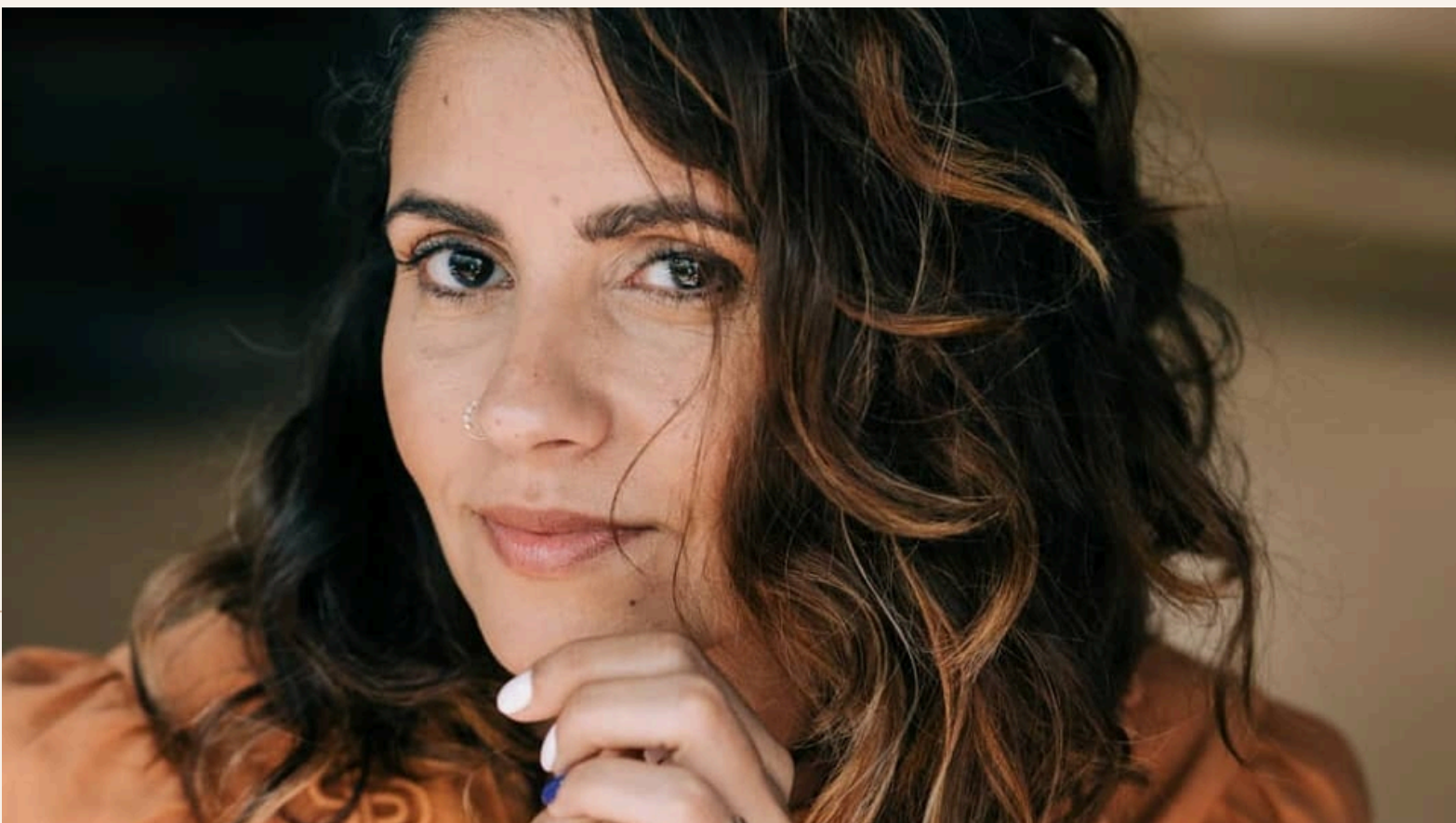




שניקה שקד

קטלוג הרצאות ומוצרים יום האישה 2026



למעד אהיה העדה של חיי לכך
שאפשר לקום ולחיות מחדש,
ולא אחדול מלספר על הפלא הזה,
על אין סוף זריחות שאדם יכול להעניק לעצמו
כשהוא פותח את הדלת
למש שרונה להיכנס"

ברוכה הבאה

אני שניקה,

מרצה, מורה ומלווה רוחנית, משוררת ומחברת הספרים "פלא" ו"ויהי אור"

אני שמחה לשתף אותך בקטלוג ההרצאות והמוצרים
המעודכן ליום האשה 2026.

הקטלוג שלפניך כולל הרצאות השראה, סדנאות כתיבה ומארזי מתנה - כולם נולדו
ממילים שנכתבו מתוך מסע חיים אישי ואמיתי ויצאו לאור כדי לגעת בנשים אחרות.

את ההרצאות והסדנאות שלי אני משלבת עם שירה, סיפורים אישיים, כתיבה ותכנים
מעוררי מחשבה והשראה שפותחים את הלב ומאפשרים ליצור שינוי מיטיב בחיים.

ההרצאות והסדנאות הועברו במוסדות, ערים, ארגונים, כנסים ובמסגרות חינוכיות
וקהילתיות ברחבי הארץ - כל אחת מהן מותאמת לנשים

כל התכנים בקטלוג הזה מותאמים לאירועי יום האשה



מפעם לפעם
תבוא הרוח ותנשב בפניך
את האמת שהשאת מאחור
ותאמר לך
שהגיעה העת לגדול.

שניקה שקד

הרצאות וסדנאות יום האישה 2026



יִלְקַח לִי חַיִּים שְׁלֵמִים לְהַבִּין
שֶׁמֶכֶל מֵה שְׁאֵשָׁה
הַעֲבֹדָה הִכִּי חֲשׂוֹבָה שְׁתִּהִי לִי
הִיא לְהַנִּיחַ מִיָּלִיד בְּתוֹכִי,
וְשֶׁמֶכֶל הַבְּלָצִים שֶׁאֶמְצֹא
הָאֵמֶת תִּהְיֶה הַכֶּסֶּס
שֶׁהִכִּי תַחֲמִיא לִי"

הרצאת השראה המסע לארץ אהבתי

יש ארץ כזאת, שאי אפשר להגיע אליה עם דרכון והדרך לשם לא מסומנת במפה - היא חבוייה במפת סתרים פנימית שאותה אנו לומדות לגלות צעד אחר צעד. זה המקום שבו הכאב הופך למורה והצורך באישורים חיצוניים הופך לאהבה עצמית.

בהרצאה אישית, שירית ונוגעת אני משתפת על מסע חיי האישי, סיפור של כאב ויופי, של חיפוש התעוררות ובחירה באור. ועל המסע המשותף שלנו הנשים שעובר דרך מציאות שיש בה קריאה לגלות את הכוחות הפנימיים שבנו.

ההרצאה פותחת את הלב ומזכירה לכולנו שהמפתח לחיים מלאים ומאושרים הוא רק בידינו. בהרצאה כל אישה תגלה משהו על הקול שלה, על האינטואיציה שלה, הדרך שלה ועל הדרך להגיע לארץ אהבתה.



"חלפו הרבה ימים

עצ אשר הזעתי אל ארץ אהבתי,

אל הרעש בו אחזתי בי ויצעתי

כי מצאתי את אוצרי היקר מכל,

את קולי,

את צעתי,

את ליבי,

את כל אלו אשר כל העת חיפשתי

באזנתם של האחרים "



הרצאה שהיא סדנה

9 נקודות למחשבה

“9 נקודות למחשבה” היא הרצאה שהיא בעצם סדנה בה כולן לוקחות חלק ומתנסות באופן אישי דרך תאריך הלידה שלהן ושל הקרובים להן ולומדות להכין לעצמן ולאחרים תחזית שנתית בסיסית בה הן תוכלנה להיעזר לאורך השנה. תקבלנה כלים שיעזרו להתבוננות מיטיבה על התהליכים והשנה החולפת ולקבל את ההחלטות המתאימות ביותר לקראת השנה החדשה שבפתח.

בהרצאה שניקה גם שוזרת מעט מסיפורה האישי כמנוף לצמיחה, היא תקריא מספר שירים מספריה “פלא” ו”ויהי אור” כדי להעניק תקווה וכוח, נדבר על אינטואיציה ועל כוחות נקביים שיסייעו לכל אחת.

ההרצאה פותחת את הלב ומזכירה לכולנו שהמפתח לחיים מלאים ומאושרים הוא רק בידינו.



סדנת כתיבה והשראה להניח מילים טובות

"להניח מילים טובות" היא סדנת כתיבה מעוררת השראה אשר מזמינה אותנו לצאת למסע פנימי של גילוי הטוב, חיבור והתחדשות באמצעות המילים.

נחשף לכוחן של המילים ולכוחה המרפא של הכתיבה האינטואיטיבית בעזרת תרגילים מיוחדים שדרכם נוכל ללמוד לפתוח את הדלת למילים ששוכנות בתוכנו ושמבקשות לצאת לאור.

משך הסדנה היא בהתאם לצורכי המפגש, שעה וחצי / שעתיים / שעתיים וחצי.
אין כל צורך בידע ובניסיון קודם בכתיבה.



שניקה שקד

קטלוג מתנות ומארזים ליום האישה

2026



מ"צאי לך כל יום אדם אחד
להיות בשבילי זריחה,
להגיש לי אור לארוחת הבוקר,
הי שלילה
ומסרי כל יום חבילה של אהבה,
זה הזואר שבשביא
אנשים חיים

פלא – ספר שירה והשראה

47 טקסטים, שירים ואיורים שהם מתנה ללב, הקריאה בספר מעניקה הצצה למסע הנפשי, הרגשי והרוחני שכולנו עוברות ומעניקה כלים, גישה וזוויות ראייה מרפאות שמזכירות לנו את הפלא שאנחנו.

הספר מגיע ארוז למתנה בשק כותנה עם פתקית וסימניה מעוצבת.



"הביטי בק
ראי איזה פלא
היכן שפעם עיטרו דרדרים
היום עלי כותרת מנשבים,
היכן שעמדה אצמה מיובשת
גזלים היום עצים הנישאים מעלה מעלה"

ויהי אור - ספר שירה והשראה

כל השירים והטקסטים שבספר זה נועדו להעניק אור ותקווה, באופן קוסמי ספר זה יצא לאור ימים ספורים אחרי ה-7.10

47 טקסטים, שירים ואיורים שהם מתנה ללב, הקריאה בספר מעניקה הצצה למסע הנפשי, הרגשי והרוחני שכולנו עוברות ומעניקה כלים, גישה וזוויות ראייה מרפאות שמזכירות לנו את האור שאנחנו.

הספר מגיע ארוז למתנה בשק כותנה עם פתקית וסימניה מעוצבת



"ראי,
כמה אור נוסף בעולם
רק כי קמת ואמרת הינני!
רק כי קמת על רגלייך,
הבטת בק
/הכרזת:
ויהי אור!"

מארזי ההשראה

כל מארז הוא שילוב של מוצרים נבחרים שהופכים למתנה מלאה ערך ומשמעות.
הרכבנו לך 4 מארזים לבחירה, מיני, בסיס, קלאסי, פרמיום וזהב.

{ניתן כמובן לייצר מארזים עם שילובים אחרים ובהתאמה לתקציב}

כל המארזים שלנו מגיעים עטופים למתנה חגיגית ומושקעת!



מארז הזהב

זה המארז הכי מורחב ושלים שלנו הכולל:
2 ספרי שירה (פלא ווייה אור) + מחברת השראה לכתיבה
+ גלויה אישית או מגנט לבחירה

- ניתן לבחור את סוג המחברת והגלויה המצורפת ממגוון הדוגמאות שלנו בכדי לייצר התאמה למקבלת המתנה



מארז פרמיום

מארז השראה אישי הכולל:

ספר + מחברת השראה לכתיבה + גלוית השראה במארז כותנה
יוקרתי עם פתקית אישית וסימניה מעוצבת

- ניתן לבחור את אחד הספרים, את המחברת שהכי מדברת אלייך וגם את הטקסט לגלויה - כדי שהמילים לא יהיו רק יפות אלא גם מדויקות ללב.



מארז קלאסי

מארז של מחברת השראה אישית לכתיבה (לבחירה ממגוון הדוגמאות) + גלוית השראה

- תכולת המארז מגיעה בתוך שק כותנה מהודר עם פתקית אישית מעוצבת



מארז מיני

מארז המיני כולל 3 גלויות השראה עם טקסטים מלאי לב ואיורים ייחודיים המגיעים ארוזים בצלופן וסרט יוטה טבעי

- מארזי המיני יכולים להשתנות לפי העדפותיכם, במקום גלויות אפשר מגנטים, או שילוב של גלויה ומגנט.



תודה שהגעת עד כאן



אם התחברת, אם הרגשת, אם משהו במילים פגש אותך...
אני כאן להרצאה, לסדנה, למארז או לכל מפגש אחר.

נשמח להתאים את הפעילות או המארז הנכון בדיוק עבורך.ם

ליצירת קשר, שריון תאריך והזמנות:

טלפון / וואטצאפ: 052-5000727

מייל: mail@shanika.co.il



שניקה שקר