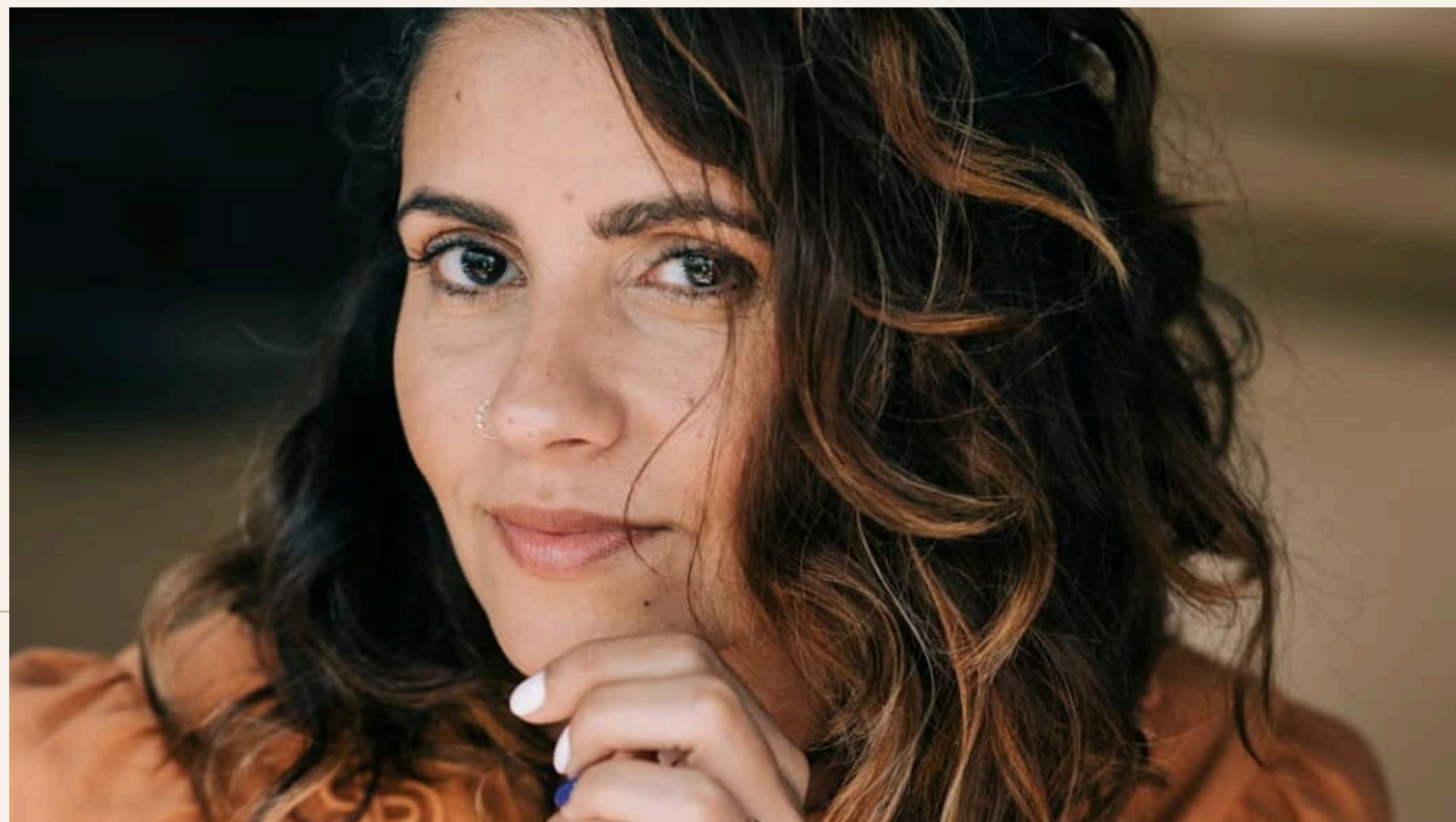




שניקה שקר

קטלוג הרצאות ומוצרים 2026



ילעז אהיה העצה של חיי לכך שאפשר לקום ולחיות מחדש,
ולא אחדול מלספר על הפלא הזה,
על אין סוף זריחות שאזם יכול להעניק לעצמו
כשהוא פותח את הדלת
למש שרצה להיכנס"

אני שניקה, מרצה, מורה ומלווה רוחנית, משוררת ומחברת הספרים "פלא"
ו"ויהי אור"

אני שמחה לשתף אותך בקטלוג ההרצאות והמוצרים המעודכן ל-2026.

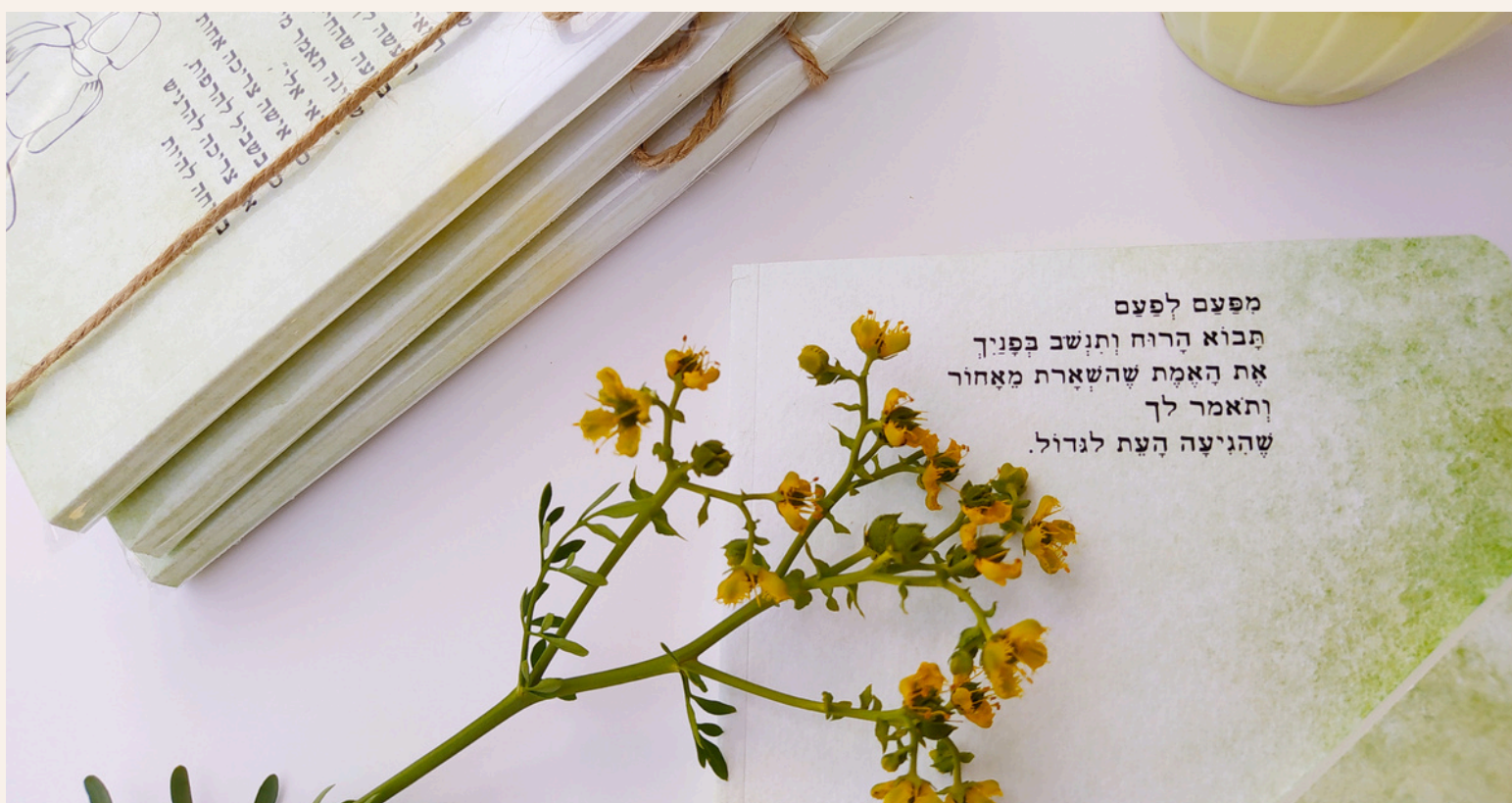
במהלך חמש עשרה השנים האחרונות העברתי הרצאות, סדנאות כתיבה,
מפגשי זום ומפגשים חיים.

הוצאתי לאור ספרי שירה, מחברות השראה, גלויות קלפים ומוצרים שנועדו
ללוות ולהוות תזכורת לכוחות הפנימיים שיש בתוכנו.

את ההרצאות והסדנאות שלי אני משלבת עם שירה, סיפורים אישיים, כתיבה
ותכנים מעוררי מחשבה והשראה שפותחים את הלב ומאפשרים ליצור שינוי
מיטיב בחיים.

ההרצאות והסדנאות שלי הועברו במוסדות, ערים, ארגונים, כנסים ובמסגרות
חינוכיות וקהילתיות ברחבי הארץ - כל אחת מהן מותאמת ומדויקת לקהל.

בקטלוג תוכלי למצוא פרטים על כל ההרצאות ומוצרי ההשראה שלי



שניקה שקד

הרצאות וסדנאות 2026



"לקח לי חיים שלמים למהבין"
שמכל מה שאשה
העבודה הכי חשובה שתהיה לי
היא להניח מילים בתוכי,
ושמכל הכלים שאמצו
האמת תהיה הכסות
שהכי תחמיא לי"

הרצאת השראה

המסע לארץ אהבתי

יש ארץ כזאת, שאי אפשר להגיע אליה עם דרכון והדרך לשם לא מסומנת במפה – היא חבוייה במפת סתרים פנימית שאותה אנו לומדות לגלות צעד צעד אחר צעד.

זה המקום שבו הכאב הופך למורה והצורך באישורים חיצוניים הופך לאהבה עצמית.

בהרצאה אישית, שירית ונוגעת אני משתפת על מסע חיי ועל המסע המשותף של כולנו שעובר דרך אתגרים התעוררות ותקווה.

ההרצאה פותחת את הלב ומזכירה לכולנו שהמפתח לחיים מלאים ומאושרים הוא רק בידינו.
אם אפשרי – ההרצאה יכולה לכלול שיח פתוח ומרחב לשאילת שאלות.



"חלפו הרבה ימים
עד אשר העשתי אל ארץ אהבתי,
אל הרעש בו אחזתי בי ויצעתי
כי מצאתי את אוצרי היקר מכל,
את קולי,
את דעתי,
את ליבי,
את כל אלו אשר כל העת חיפשתי
באזמתם של האחרים "

הרצאה שהיא סדנה

9 נקודות למחשבה

"9 נקודות למחשבה" היא הרצאה שהיא בעצם סדנה בה כולן לוקחות חלק ומתנסות באופן אישי דרך תאריך הלידה שלהן ושל הקרובים להן ולומדות להכין לעצמן ולאחרים תחזית שנתית בסיסית בה הן תוכלנה להיעזר לאורך השנה. תקבלנה כלים שיעזרו להתבוננות מיטיבה על התהליכים והשנה החולפת ולקבל את ההחלטות המתאימות ביותר לקראת השנה החדשה שבפתח.

בהרצאה שניקה גם שוזרת מעט מסיפורה האישי כמנוף לצמיחה, היא תקריא מספר שירים מספריה "פלא" ו"ויהי אור" כדי להעניק תקווה וכוח. ההרצאה פותחת את הלב ומזכירה לכולנו שהמפתח לחיים מלאים ומאושרים הוא רק בידינו.



סדנת כתיבה והשראה להניח מילים טובות

"להניח מילים טובות" היא סדנת כתיבה מעוררת השראה אשר מזמינה אותנו לצאת למסע פנימי של גילוי הטוב, חיבור והתחדשות באמצעות המילים.

נחשף לכוחן של המילים ולכוחה המרפא של הכתיבה האינטואיטיבית בעזרת תרגילים מיוחדים שדרכם נוכל ללמוד לפתוח את הדלת למילים ששוכנות בתוכנו ושמבקשות לצאת לאור.

- משך הסדנה היא בהתאם לצורכי המפגש, שעה וחצי / שעתיים / שעתיים וחצי.
- הסדנה מתאימה לגברים ולנשים כאחד ואין כל צורך בידע ובניסיון קודם בכתיבה.



סדנת אמן

כתיבת שירים והוצאתם לאור

בסדנת האמן הזו נצלול אל תהליך כתיבת השירה - מההשראה הראשונית דרך המפגש עם הקול האישי ועד האפשרות להפוך שירים ליצירה שלמה -ספר, מופע או שיתוף עם הקהל.

כאן יש מקום לשירים גולמיים, לשורות שמתבשלות.. נלמד איך לגשת אליהן בעדינות, לדייק אותם ולהבין מה "עובד" בשיר, ואיך להוציא אותם לאור במובן היצירתי, הרגשי והמעשי.

הסדנה מיועדת לאנשים שחולמים להוציא את הטקסטים שלהם מחוץ למגירה ומציעה כלים לכתיבת שירה ופרטים על מאחורי הקלעים של הוצאת ספרים לאור.

"כשהשירה לא באה אלי
אני יוצאת שחקת מצי מאזמתי,
שרש צבק בי,
שהייתי לבטח עסוקה מצי בחול
ופחות מצי בקוצה "



שניקה שקד

קטלוג מוצרים 2026



"מאי אק כל יום אדם אחד
להיות בשבילי זריחה,
להגיש לו אור לארוחת הבוקר,
היי שליחה
ומסרי כל יום חביאה של אהבה,
זה הדואר שבשבילי
אנשים חיים"

"

פלא – ספר שירה והשראה

47 טקסטים, שירים ואיורים שהם מתנה ללב, הקריאה בספר מעניקה הצצה למסע הנפשי, הרגשי והרוחני שכולנו עוברים ומעניקה כלים, גישה וזוויות ראייה מרפאות שמזכירות לנו את הפלא שאנחנו.

הספר מגיע ארוז למתנה בשק כותנה עם פתקית וסימניה מעוצבת



"הביטי בק
ראי איזה פלא
היכן שפעם עיטרו דרדרים
היום עלי כותרת מנשבים,
היכן שעמדה אצמה מיובשת
גזלים היום עציס הנישאים מעלה מעלה"

ויהי אור – ספר שירה והשראה

כל השירים והטקסטים שבספר זה נועדו להעניק אור ותקווה, באופן קוסמי ספר זה יצא לאור ימים ספורים אחרי ה-7.10.47 טקסטים, שירים ואיורים שהם מתנה ללב, הקריאה בספר מעניקה הצצה למסע הנפשי, הרגשי והרוחני שכולנו עוברים ומעניקה כלים, גישה וזוויות ראייה מרפאות שמזכירות לנו את האור שאנחנו.

הספר מגיע ארוז למתנה בשק כותנה עם פתקית וסימניה מעוצבת



"ראי,
כמה אור נוסף בעולם
רק כי קמת ואמרת הינני!
רק כי קמת על העלייך,
הבטת בק
/הכרזת:
ויהי אור!"

מארזי ההשראה

כל מארז הוא שילוב של מוצרים נבחרים שהופכים למתנה מלאת ערך ומשמעות.

הרכבנו לך 4 מארזים לבחירה, מיני, בסיס, קלאסי, פרמיום וזהב.
{ניתן כמובן לייצר מארזים עם שילובים אחרים ובהתאמה לתקציב}
המארזים שלנו מתאימים גם לנשים וגם לגברים

כל המארזים שלנו מגיעים עטופים למתנה
חגיגית ומושקעת!



מארז הזהב

זה המארז הכי מורחב ושלם שלנו הכולל:

2 ספרי שירה (פלא וויהי אור) + מחברת השראה לכתיבה + גלויה אישית או מגנט לבחירה

ניתן לבחור את סוג המחברת והגלויה המצורפת ממגוון הדוגמאות שלנו בכדי לייצר התאמה למקבל. ת. המתנה



מארז פרמיום

מארז השראה אישי הכולל:

ספר + מחברת השראה לכתיבה + גלוית השראה במארז כותנה
יוקרתי עם פתקית אישית וסימניה מעוצבת

ניתן לבחור את אחד הספרים, את המחברת שהכי מדברת אלייך וגם את הטקסט לגלויה - כדי שהמילים לא יהיו רק יפות אלא גם מדויקות ללב.



מארז קלאסי

מארז של מחברת השראה אישית לכתיבה (לבחירה ממגוון הדוגמאות) + גלוית השראה

תכולת המארז מגיעה בתוך שק כותנה מהודר עם פתקית אישית מעוצבת



מארז מיני

מארז המיני כולל 3 גלויות השראה עם טקסטים מלאי לב ואיורים ייחודיים
המגיעים ארוזים בצלופן וסרט יוטה טבעי

מארזי המיני יכולים להשתנות לפי העדפותיכם, במקום
גלויות אפשר מגנטים, או שילוב של גלויה ומגנט.



תודה שהגעת עד כאן

אם התחברת, אם הרגשת, אם משהו במילים פגש
אותך...

אני כאן להרצאה, לסדנה, למארז או לכל מפגש אחר.

נשמח להתאים את הפעילות או המארז הנכון בדיוק
עבורכן.

ליצירת קשר, שריון תאריך והזמנות:

טלפון / וואטצאפ: 052-5000727

מייל: mail@shanika.co.il

